

Kit de Emergencia

El propósito de este kit es disponer de los elementos necesarios para que sobrevivas mínimo por 3 días durante una emergencia de gran magnitud.



Información médica importante, reserva de tus medicamentos indispensables y elementos de bioseguridad



Copia de las llaves de tu vivienda, oficina y automóvil



Agua y alimento suficiente (Verifica que las latas sean abre fácil)



Ten Silbato, linterna, radio y baterías de repuesto



Muda de ropa completa



Elementos de higiene personal



Reservar copia de documentos de forma física, digital y en la nube. Conserva un ahorro de dinero en efectivo para emergencias (billetes de baja denominación)



Ten elementos de soporte como bolsas plásticas, cintas adhesivas, cuerdas, navajas, juego o libro



Cobija liviana, gorro, guantes e impermeable



- Mantén el kit en un lugar de fácil acceso.
- Incluye cloro o tabletas para purificar el agua y algunas herramientas básicas.
- Revisalo por lo menos una vez al año verificando la fecha de vencimiento de los productos y actualízalo con base en tus necesidades.