



# Preparación de familias en simulacros

## Antes del Simulacro

### PREPÁRATE



► acuerden el escenario de riesgo para el cual realizarán el simulacro.



► Identifiquen las medidas a practicar.



► Armen y tengan a mano el kit de emergencias personal.



► Identifica con tu familia, los lugares más seguros al interior de tu vivienda.



► Coordina con tu familia los roles para el simulacro: inscribir a la familia, avisar el inicio, ocuparse del animal de compañía, tomar fotos y hacer el reporte, entre otros.

## El día del Simulacro

### PROTÉGETE



► Inicien el ejercicio con el aviso planeado, recuerden el escenario de riesgo elegido y las medidas a practicar.



► Conserven la calma, pero manténgase alerta.



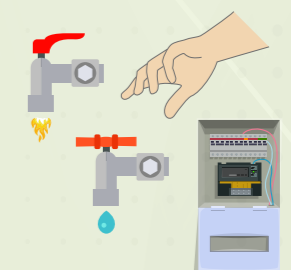
► Analicen el entorno e identifiquen posibles peligros.



► Aléjense de ventanas, estantes, lámparas y objetos que puedan caer o generar chispa.



► Ubíquense en el lugar más seguro y orienten a los niños, adultos mayores y personas con discapacidad para que cada uno lo haga.



► Identifiquen cómo suspender el suministro de gas, energía y agua para cuando sea necesario.

Conoce los riesgos que pueden causar daño en tu entorno consultando en:

[www.idiger.gov.co](http://www.idiger.gov.co)