

Simulacro Distrital de Evacuación 2018

¡La media hora más importante del año!

Identifica previamente los sitios de autoprotección frente a objetos, estructuras, cables o sustancias que te puedan hacer daño.

Averigua en tu trabajo por la identificación de peligros y riesgos que se ha trabajado. Es la oportunidad de practicar cuándo y cómo evacuar y que medidas de autoprotección es necesario implementar.

Cuando hay muchas empresas cercanas es necesario ponerse de acuerdo. Puede ser que las otras empresas estén pensando en emplear la misma ruta de evacuación y el mismo punto de encuentro.



Conserva la calma. Analiza las condiciones del entorno para que garantices tu bienestar y puedas ayudar a otros.



Si estás cocinando apaga la estufa o el horno.

Cuando no es posible evacuar de inmediato, practica comportamientos de autoprotección en caso de terremoto.



Agáchate



Protégete de los objetos que puedan caer, ubícate al lado de muebles resistentes o muévete hacia las esquinas o columnas, evita ventanas y protege tu cabeza y cuello.



Espera que pase el sismo

Ensaya mediante simulacros cómo evacuar en caso de sismos y ten presente los siguientes tips.



Toma tu kit de emergencias y el de tu animal de compañía



Usa la ruta de evacuación acordada.



Dirígete al punto de encuentro.



No uses ascensores



Si vas por la calle, aléjate de la fachada de los edificios y construcciones.



Si vas conduciendo, reduce la velocidad gradualmente y ubícate en un área despejada. Después evita pasar por puentes y rampas que pudieron quedar afectados.



Si es posible, cierra los registros de gas y agua y baja los tacos de energía. Si no es posible porque sientes que la estructura está inestable, sal rápidamente.



No consumas agua de los grifos para beber, esta puede estar contaminada.



Si quedas atrapado pide ayuda con el pito o tocando fuertemente en piezas sólidas preferiblemente metálicas. Una vez que estés seguro, ayuda a tus familiares, compañeros y vecinos. Permanece atento a las noticias.



Si es un incendio, y apenas está empezando, tienes extintor y sabes usarlo, hazlo. De lo contrario evacúa de inmediato, si hay mucho humo hazlo gateando, encontrarás aire más limpio y mejor visibilidad.

Ten presente estas señales de alarma:

- Olor a gas o vapores extraños
- Inundación
- Explosión con afectación estructural o de vidrios

Recuerda que la medida de protección más importante es la sismo resistencia. Evacuar o no en caso de sismo depende de las condiciones del lugar:

- Si estás seguro de que la construcción es sismo resistente, autoprotégete dentro de ella.
- Si la construcción tiene deficiencias, evacúa de inmediato
- Si observas fisuras, grietas o colapso de infraestructura, evacúa de inmediato
- Si estas en un edificio de más de 6 pisos, será difícil desplazarse; autoprotégete mientras logras evacuar.
- Si tienes acceso inmediato a un lugar despejado, no dudes en evacuar.